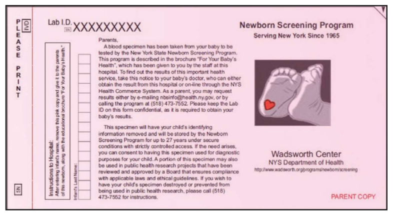
অপ্ট-আউট ফর্ম
(ঐচ্ছিক, ছিঁড়ে ফেলুন)



অনুগ্রহ করে নীচের অংশ A এবং B পূরণ করুন শুধুমাত্র যদি আপনি আপনার শিশুর cCMV ফলাফল রেকর্ড করতে না চান। আপনি ফর্মটি পূরণ করার পরে, সাবধানে ব্রোশার থেকে এই অংশটি সরিয়ে ফেলুন। এই অংশটি আপনার নার্স বা জন্মদানকারী কর্মীদের হাতে দিন। নিশ্চিত করুন যে নার্স এই ফর্মটি আপনার শিশুর নিউবর্ন স্ক্রীনে সংযুক্ত করেছে। আপনি এই ফর্মটি NBS প্রোগ্রামেও পাঠাতে পারেন (পৃষ্ঠা 6-এ ঠিকানা দেখুন)।

অপ্ট আউট করতে অংশ A এবং অংশ B সম্পূর্ণ করুন:

A. নীচে তথ্য লিখুন:

নবজাতকের স্ক্রীন ল্যাব ID (গোলাপী স্লিপ থেকে):

শিশুর নাম:

শিশুর পদবী:

শিশুর জন্ম তারিখ (MM/DD/YYYY):

জন্মদাত্রী মায়ের নাম:

জন্মদাত্রী মায়ের পদবী:

জন্মদাত্রী মায়ের জন্ম তারিখ (MM/DD/YYYY):

জন্মের হাসপাতাল:

B. আপনার অপ্ট আউট নিশ্চিত করতে আদ্যক্ষর, স্বাক্ষর এবং তারিখ:

আমি (এখানে আদ্যক্ষর) __________ আমার শিশুর জন্য cCMV পরীক্ষার ফলাফল গ্রহণ করা থেকে অপ্ট আউট করার সিদ্ধান্ত নিচ্ছি, এমনকি ফলাফল ইতিবাচক হলেও।

অভিভাবকের নাম (প্রিন্ট):

অভিভাবকের স্বাক্ষর:

স্বাক্ষরের তারিখ (MM/DD/YYYY):

উল্টান →

তথ্যসূত্র এবং সম্পদ

নিউ ইয়র্ক স্টেট নিউবর্ন স্ক্রীনিং প্রোগ্রাম (New York State Newborn Screening Program)
https://www.wadsworth.org/programs/newborn/screening/additional-testing

আমেরিকান একাডেমি অফ পেডিয়াট্রিক্স (American Academy of Pediatrics)
https://www.aap.org/en/news-room/aap-voices/newborn-screening-for-congenital-cytomegalovirus-one-pediatricians-journey/

শিশুর প্রথম পরীক্ষা (Baby's First Test)
https://www.babysfirsttest.org/newborn-screening/conditions/congenital-cytomegalovirus

রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)
https://www.cdc.gov/cmv/index.html

U.S. ন্যাশনাল লাইব্রেরি অফ মেডিসিন (U.S. National Library of Medicine), MedlinePlus
https://medlineplus.gov/cytomegalovirusinfections.html

মায়ো ক্লিনিক (Mayo Clinic)
https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cmv/symptoms-causes/syc-20355358

আরো তথ্যের জন্য, যান:
www.wadsworth.org/newborn

20550 (Bengali)

NEW YORK STATE | Department of Health

07/23

সাইটোমেগালোভাইরাস (Cytomegalovirus, CMV)-এর জন্য নিউবর্ন স্ক্রীনিং

প্রত্যেক শিশুর জন্য একটি নতুন পরীক্ষা

ফলাফলগুলি কীভাবে অপ্ট আউট করবেন তা সহ, জন্মের পর প্রথম সপ্তাহে আপনার যা জানা দরকার

www.wadsworth.org/newborn

NEW YORK STATE | Department of Health

জন্মগত সাইটোমেগালোভাইরাস (cCMV) এর জন্য নিউবর্ন স্ক্রীনিং

নিউ ইয়র্ক স্টেট প্রতি বছর জন্ম নেওয়া প্রায় 1,100 শিশুর বা প্রতি 200 জনে একজনের জন্মগত CMV হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে।

নিউ ইয়র্ক স্টেট নিউবর্ন স্ক্রীনিং (Newborn Screening, NBS) প্রোগ্রাম দ্বারা প্রাপ্ত সমস্ত নিউবর্ন স্ক্রীনিংয়ের নমুনাগুলি 2023 সালের গ্রীষ্মকালের শুরুতে 1 বছরের জন্য জন্মগত সাইটোমেগালোভাইরাস (congenital cytomegalovirus, cCMV) এর জন্য স্ক্রীন করা হবে। আমরা অনুমান করি যে প্রতি 200 নবজাতকের মধ্যে একজনের cCMV পরীক্ষিত হতে পারে। কিছু শিশু যারা cCMV নিয়ে জন্মগ্রহণ করে তাদের শ্রবণশক্তি হ্রাস বা অন্যান্য স্বাস্থ্য সমস্যা হতে পারে।

সকল শিশুরই cCMV পরীক্ষা করা হবে, কিন্তু আপনি cCMV ফলাফল না পাওয়া বেছে নিতে পারেন এবং আপনার সন্তানের ফলাফল তাদের নিউবর্ন স্ক্রীন রেকর্ড থেকে সরিয়ে দিতে পারেন। আপনি যদি এই ফলাফলগুলি পেতে না চান এবং নিউবর্ন স্ক্রীনিং রিপোর্ট থেকে আপনার সন্তানের cCMV পরীক্ষার ফলাফলগুলি সরাতে চান, তাহলে অপ্ট আউট করতে এই ব্রোশারের 6 পৃষ্ঠার নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন। অপ্ট আউট করার অর্থ হল আপনি বা আপনার শিশুর স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে আপনার শিশুর cCMV পরীক্ষার ফলাফল সম্পর্কে অবহিত করা হবে না, এমনকি ফলাফল ইতিবাচক হলেও। আপনি যদি অপ্ট আউট করতে চান তাহলে আপনাকে অবশ্যই দ্রুত কাজ করতে হবে। আপনার শিশুর নিউবর্ন স্ক্রীন রিপোর্ট তাদের জন্মের 5-7 দিন পরে সম্পূর্ণ হবে। যদি NBS প্রোগ্রামের সাথে তার আগে আপনার কথা না হয়ে থাকে তবে, আপনার সন্তানের cCMV ফলাফল তাদের রিপোর্টে অন্তর্ভুক্ত করা হবে। আপনি যদি আপনার শিশুর cCMV পরীক্ষার ফলাফল চান তবে আপনাকে কিছু করার দরকার নেই।

নিউবর্ন স্ক্রীনিং কি?

জন্মের পরপরই মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে জন্ম নেওয়া প্রতিটি শিশুর কিছু স্বাস্থ্যগত অবস্থার জন্য পরীক্ষা করা হয়। এই পরীক্ষাগুলোকে বলা হয় নিউবর্ন স্ক্রীনিং (NBS)। প্রতিটি রাজ্যের একটি নিউবর্ন স্ক্রীনিং প্রোগ্রাম রয়েছে যা এই পরীক্ষা প্রদান করে। নিউ ইয়র্ক স্টেট (New York State, NYS) NBS প্রোগ্রাম হল একটি বিনামূল্যের পরিষেবা যা রাজ্যে জন্মগ্রহণকারী সমস্ত শিশুর জন্য প্রদান করা হয়। এই স্ক্রীনটি NYS পাবলিক হেলথ ল সেকশন 2500-a এবং 2500-f দ্বারা প্রয়োজনীয়। নিউবর্ন স্ক্রীনিং-এর লক্ষ্য হল শিশুদের অসুস্থ হওয়ার আগে এই অবস্থার সাথে রোগ নির্ণয় করা এবং তাদের চিকিৎসা করা।

NYS NBS প্রোগ্রাম 50 টিরও বেশি স্বাস্থ্য অবস্থার জন্য শিশুদের পরীক্ষা করে। অনেকগুলি বিরল হয়, এবং তারা সাধারণত গুরুতর হয়। কিছু কিছু অকাল মৃত্যুর কারণ হতে পারে। অন্যগুলি শিশুর বৃদ্ধিকে ধীর করে দিতে পারে। কিছু কিছু শেখার অক্ষমতা সৃষ্টি করতে পারে। অন্যান্য লক্ষণ এবং উপসর্গগুলিও সম্ভব। NYS-এ পরীক্ষা করা সমস্ত অবস্থার জন্য চিকিৎসা বিদ্যমান। প্রাথমিক চিকিৎসা খুবই গুরুত্বপূর্ণ! শিশুদের রোগ নির্ণয় ও চিকিৎসা তাদের সুস্থ জীবনযাপনে সাহায্য করতে পারে। আমাদের ওয়েবসাইট NYS NBS প্রোগ্রামের স্ক্রীনের শর্তাবলী তালিকাভুক্ত করে।

আরো তথ্যের জন্য, যান: www.wadsworth.org/newborn.

আমি cCMV এর জন্য আমার শিশুর স্ক্রীন ফলাফল চাই না। আমি কিভাবে অপ্ট আউট করব?

নিউ ইয়র্ক স্টেট নিউবর্ন স্ক্রীনিং প্রোগ্রাম দ্বারা প্রাপ্ত সমস্ত নিউবর্ন স্ক্রীনিংয়ের নমুনাগুলি 2023 সালের গ্রীষ্মকাল থেকে শুরু করে 1 বছরের জন্য cCMV-এর জন্য স্ক্রীন করা হবে। অভিভাবকরা নিউবর্ন স্ক্রীনিং রিপোর্টে এই ফলাফল রেকর্ড করা থেকে অপ্ট আউট করতে পারেন। **আপনি যদি আপনার সন্তানের রেকর্ডে ফলাফল না চান, তাহলে আপনার শিশুর রিপোর্ট সম্পূর্ণ হওয়ার আগে আপনাকে অপ্ট আউট করতে হবে। রিপোর্ট সাধারণত শিশুর জন্মের 5-7 দিনের মধ্যে প্রস্তুত হয়। আপনি যদি অপ্ট আউট করতে চান তাহলে দ্রুত কাজ করুন।** আপনার সন্তানের রিপোর্ট তৈরি হওয়ার পরে আপনি অপ্ট আউট করতে পারবেন না। আপনি যদি অপ্ট আউট করতে চান তবে নিম্নলিখিত বিকল্পগুলির মধ্যে **একটি** ব্যবহার করে NYS NBS প্রোগ্রামকে অবহিত করুন:

1. এই ব্রোশারের সামনের **QR কোডটি স্ক্যান করুন।** আমাদের ওয়েবসাইটে নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন।
2. **এই ব্রোশারে অপ্ট-আউট ফর্ম (ফোল্ড আউট) সরান এবং পূরণ করুন। এটি জন্মের হাসপাতালের নার্সকে দিন যাতে এটি আপনার শিশুর নিউবর্ন স্ক্রীনিংয়ের নমুনার সাথে সংযুক্ত করা যায়।** এই বিকল্পটি জন্মের 2 দিনের মধ্যে করা আবশ্যক।
3. cmvnbs@health.ny.gov-এ সম্পূর্ণ করা অপ্ট-আউট ফর্মের একটি ছবি (ফোল্ড আউট) **ইমেল করুন।**
4. NBS প্রোগ্রামে **কল করুন: 518-473-7552 (বিকল্প 5)** *অনুরোধের ভিত্তিতে ভাষা ব্যাখ্যা উপলব্ধ।
5. অপ্ট-আউট ফর্ম এখানে **মেইল করুন:**

   Newborn Screening Program
   NYS Department of Health
   120 New Scotland Avenue
   Albany, NY 12208

গুরুত্বপূর্ণ: আপনি যদি অপ্ট-আউট করতে চান, তাহলে আপনার শিশুর ফলাফল মোটেই রিপোর্ট করা হবে না। অপ্ট আউট করার মানে হল যে আপনার শিশুর ফলাফল ইতিবাচক হলেও আপনাকে এবং আপনার শিশুর স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে জানানো হবে না।

(দ্রষ্টব্য: আপনার অবশ্যই ল্যাব I.D থাকতে হবে। (ফোল্ড আউটের চিত্রটি দেখুন), শিশুর নাম, শিশুর জন্ম তারিখ, জন্মদাত্রী মায়ের নাম এবং জন্মদাত্রী মায়ের জন্ম তারিখ)

অনুগ্রহ করে মনে রাখবেন যে অপ্ট আউট করার জন্য, আপনি শুধুমাত্র cCMV স্ক্রীন ফলাফলের রেকর্ডিং থেকে অপ্ট আউট করছেন। আপনার শিশুটিকে এখনও সম্পূর্ণ নিউবর্ন স্ক্রীন প্যানেলের জন্য পরীক্ষা করা হবে। অভিভাবকরা শুধুমাত্র ধর্মীয় কারণে সম্পূর্ণ নিউবর্ন স্ক্রীনিং থেকে অপ্ট আউট করতে পারেন। সম্পূর্ণ নিউবর্ন স্ক্রীন থেকে বেরিয়ে আসতে হলে অভিভাবকদের অবশ্যই একটি পৃথক ফর্ম পূরণ করতে হবে।

এই পদ্ধতিগুলির মধ্যে একটি ব্যবহার করে আরও তথ্যের জন্য আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন:

ফোন: 518-473-7552 (বিকল্প 5)
CMV ইমেইল: cmvnbs@health.ny.gov
ওয়েবসাইট: www.wadsworth.org/newborn

অপ্ট-আউট সমীক্ষা

(ঐচ্ছিক, ছিঁড়ে ফেলুন)

আমরা আপনার নির্বাচনকে সম্মান করি। লোকেরা কেন অপ্ট আউট করতে চায় সে সম্পর্কে আমরা আরও জানার চেষ্টা করছি। অপ্ট আউট করার জন্য আপনার কারণগুলি কি ছিল? অনুগ্রহ করে আপনি যতগুলো উত্তর চান বেছে নিন।

- ☐ আমি এই পরীক্ষার জন্য আমার শিশুর ফলাফল চাই না
- ☐ সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য আমার কাছে পর্যাপ্ত তথ্য নেই
- ☐ আমি cCMV সম্পর্কে জানতে খুব ক্লান্ত/ব্যস্ত/ভয়াভিভুত
- ☐ আমি আমার শিশুর গোপনীয়তা নিয়ে চিন্তিত
- ☐ আমি এমন কিছু জানতে চাই না যা আমাকে চিন্তিত করতে পারে
- ☐ আমি মনে করি না আমার শিশুর কোনো অতিরিক্ত পরীক্ষার প্রয়োজন আছে
- ☐ আমি অনিশ্চিত ফলাফলের সম্ভাবনা নিয়ে চিন্তিত
- ☐ আমি উদ্বিগ্ন যে cCMV এর জন্য কার্যকর চিকিৎসা নাও হতে পারে
- ☐ আমি চাই না যে আমার শিশুটিকে এমন একটি ভাইরাসের জন্য পরীক্ষা করা হোক যা তাকে বছরের পর বছর ধরে প্রভাবিত নাও করতে পারে
- ☐ আমার শিশুর cCMV থাকলে তার ভবিষ্যৎ নিয়ে আমি চিন্তিত আছি
- ☐ আমি বিজ্ঞান/সরকারকে বিশ্বাস করি না
- ☐ অন্যান্য, উল্লেখ করুন: ____________________

____

____

____

- ☐ উত্তর দিতে স্বাচ্ছন্দবোধ করছিনা

NEW YORK STATE | Department of Health

ইতিবাচক স্ক্রীন এবং পরবর্তী পদক্ষেপ

এই cCMV নিউবর্ন স্ক্রীন একটি ডায়াগনস্টিক পরীক্ষা নয়। ইহা আপনার শিশুর অবশ্যই cCMV আছে কিনা তা বলতে পারে না। আপনার শিশুর cCMV স্ক্রীন ইতিবাচক হলে আপনাকে ডাকা হবে। আপনার শিশুর স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী বা সংক্রামক রোগ বিশেষজ্ঞের দ্বারা আপনাকে ডাকা হতে পারে। তারা আপনার সাথে আপনার শিশুর ফলাফল নিয়ে আলোচনা করবে। তারা আপনার শিশুর জন্য একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট নির্ধারণ করবে। সেই পরিদর্শনে, আপনার শিশুর থেকে একটি প্রস্রাবের নমুনা সংগ্রহ করা হবে। এই প্রস্রাবের নমুনার উপর একটি CMV পরীক্ষা করা হবে। এই ডায়াগনস্টিক পরীক্ষাটি দেখাবে যে আপনার শিশুর cCMV আছে কি না। আপনার শিশুর জন্মের পর যত তাড়াতাড়ি সম্ভব এই প্রস্রাব পরীক্ষাটি করা দরকার।

নিউবর্ন স্ক্রীনিংয়ে মিথ্যা ইতিবাচক ফলাফল বিরল কিন্তু সম্ভব। এই কারণেই আপনার শিশুর cCMV আছে কিনা তা নিশ্চিত করার জন্য একটি প্রস্রাব ডায়াগনস্টিক পরীক্ষা প্রয়োজন।

যদি আপনার শিশুর cCMV ধরা পড়ে, তাহলে আপনার শিশুর স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কাজ করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ। আপনার শিশুর যত্নের জন্য পরবর্তী পদক্ষেপগুলি আপনার সাথে পরিকল্পনা করা হবে। আপনার শিশুর স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনাকে সিদ্ধান্ত নিতে সাহায্য করবে যে আপনার শিশু চিকিৎসা থেকে উপকৃত হবে কিনা। cCMV আক্রান্ত কিছু শিশুর ঔষুধ দিয়ে চিকিৎসা করা যেতে পারে।

cCMV আক্রান্ত শিশুদের পরিবারের জন্য তথ্য

সহায়তা গ্রুপগুলি cCMV আক্রান্ত শিশুদের পরিবারকে সংযুক্ত করতে সাহায্য করতে পারে। এটি এমন লোকেদের সাথে কথা বলতে সাহায্য করতে পারে যাদের cCMV এর সাথে বাঁচার অভিজ্ঞতা আছে। এই গ্রুপগুলি একটি কমিউনিটি তৈরি করতে সাহায্য করে। এই সংস্থাগুলি পরিবার, cCMV আক্রান্ত লোকেদের, স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী এবং উকিলদের জন্য সংস্থান সরবরাহ করে:

ন্যাশনাল CMV ফাউন্ডেশনের (National CMV Foundation) একটি ওয়েবসাইট রয়েছে যেখানে cCMV আক্রান্ত শিশুদের গল্প রয়েছে, যেমনটি তাদের অভিভাবক শেয়ার করেছেন। এছাড়াও তারা অভিভাবকের জন্য বেশ কিছু সহায়ক সরঞ্জাম এবং সংস্থান অফার করে যাদের একটি শিশু cCMV-তে আক্রান্ত হয়েছে।
দেখুন: www.nationalcmv.org

ন্যাশনাল কনজেনিটাল CMV ডিজিজ রেজিস্ট্রি (National Congenital CMV Disease Registry) একে অপরকে সাহায্য এবং সমর্থন দেওয়ার জন্য অন্যান্য পরিবারের সাথে তথ্য ভাগ করার একটি উপায় প্রদান করে।
যান: https://www.bcm.edu/departments/pediatrics/divisions-and-centers/congenital-cmv-disease-research-clinic-registry

কেন NYS NBS প্রোগ্রাম cCMV-এর জন্য এই অতিরিক্ত পরীক্ষা করছে?

cCMV-র জন্য সমস্ত নবজাতকের পরীক্ষা করা 3টি প্রশ্নের উত্তর দিতে সাহায্য করবে:

1. নিউবর্ন স্ক্রীনিং দ্বারা cCMV সনাক্ত করা যেতে পারে কি?
2. নবজাতকদের মধ্যে cCMV কতটা সাধারণ?
3. cCMV আক্রান্ত শিশুদের এই পরীক্ষাটি কীভাবে সাহায্য করতে পারে?

cCMV-এর জন্য স্ক্রীন করা কেন সহায়ক?

যদি একজন ব্যক্তি একটি শিশুকে বহন করার সময় প্রথমবার ভাইরাসে আক্রান্ত হন, তবে শিশুরও এটি হওয়ার সম্ভাবনা 10 এর মধ্যে 4 ভাগ থাকে। একজন ব্যক্তি যিনি গর্ভাবস্থার আগে ভাইরাসটিতে আক্রান্ত হয়েছিলেন তিনি এখনও এটি শিশুর কাছে প্রেরণ করতে পারেন। গর্ভবতী ব্যক্তিদের নিয়মিতভাবে CMV পরীক্ষা করা হয় না, তাই তারা হয়তো জানেন না যে তারা গর্ভাবস্থায় ভাইরাসটিতে আক্রান্ত হয়েছেন। **CMV প্রায়ই প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে ক্ষতিকারক নয়, তবে cCMV নিয়ে জন্ম নেওয়া শিশুরা লক্ষণ এবং দীর্ঘমেয়াদী স্বাস্থ্য সমস্যার ঝুঁকিতে থাকে।**

যেহেতু cCMV সহ বেশিরভাগ শিশু জন্মের সময় কোনো লক্ষণ বা উপসর্গ দেখায় না, তাই স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর জন্য শিশুর শ্রবণশক্তি এবং বিকাশের মাইলফলক অনুসরণ করা গুরুত্বপূর্ণ। জীবনের প্রথম দিকে শ্রবণশক্তি হ্রাস ধরতে পাওয়া গুরুত্বপূর্ণ এবং এটি বিকাশের বিলম্ব প্রতিরোধ করতে পারে।

CMV একটি খুব সাধারণ ভাইরাস। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে, প্রায় 3 জনের মধ্যে 1টি শিশু 5 বছর বয়সের মধ্যে CMV দ্বারা সংক্রামিত হয়। 40 বছর বয়সের মধ্যে, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে প্রাপ্তবয়স্কদের অর্ধেকেরও বেশি CMV-তে সংক্রামিত হয়েছে। বেশিরভাগ প্রাপ্তবয়স্করা জানেন না যে তাদের এই ভাইরাসটি রয়েছে, কারণ বেশিরভাগ লোকের কোনও লক্ষণ দেখা যায় না। CMV আক্রান্ত কিছু লোক সর্দির মতো লক্ষণ অনুভব করে। লক্ষণগুলির মধ্যে গলা ব্যথা, জ্বর, ক্লান্তি এবং ফোলা গ্রন্থি অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে। **গুরুত্বপূর্ণভাবে, গর্ভবতী ব্যক্তিরা যারা জানেন না যে তাদের ভাইরাস রয়েছে তারা তাদের অনাগত শিশুদের মধ্যে ভাইরাস প্রেরণ করতে পারেন।**

কিভাবে এই cCMV স্ক্রীনটি করা হয়?

NYS-এ জন্ম নেওয়া সমস্ত শিশুরই নিউবর্ন স্ক্রীনিংয়ের জন্য একটি ছোট রক্তের নমুনা নেওয়া হয়। এই রক্ত একটি গোড়ালি ফুটা করে নেওয়া হয়। রক্তের নমুনা NYS NBS প্রোগ্রামে পাঠানো হয়। এটি মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে প্রতিদিন হাজার হাজার শিশুর জন্য করা একটি নিয়মিত পরীক্ষা। **cCMV স্ক্রীনের জন্য অতিরিক্ত রক্তের প্রয়োজন নেই।** cCMV স্ক্রীন একই রক্তের নমুনায় করা হবে। cCMV স্ক্রীন রক্তে ভাইরাসের লক্ষণ খুঁজে বের করে। **এই পরীক্ষার জন্য কোন খরচ নেই।**

সম্ভাব্য cCMV স্ক্রীনের ফলাফলগুলি কি?

নেতিবাচক cCMV স্ক্রীন: একটি নেতিবাচক স্ক্রীনের ফলাফল হল একটি স্বাভাবিক ফলাফল। একটি নেতিবাচক ফলাফল মানে আপনার শিশুর সম্ভবত একটি cCMV সংক্রমণ নেই। বেশিরভাগ শিশুর cCMV-এর জন্য নেতিবাচক ফলাফল হবে। কারণ এটি একটি স্ক্রীনিং পরীক্ষা; এটা সম্ভব যে cCMV আক্রান্ত কিছু শিশু বাদ পরে যেতে পারে। যদি আপনার শিশুর cCMV বা শ্রবণশক্তি হ্রাসের কোনো লক্ষণ থাকে, তাহলে তাদের স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী একটি ডায়াগনস্টিক প্রস্রাব পরীক্ষার আদেশ দিতে পারেন। এই প্রস্রাব পরীক্ষাটি ভাইরাস খুঁজে বের করতে ব্যবহার করা হবে।

ইতিবাচক cCMV স্ক্রীন: একটি ইতিবাচক স্ক্রীনের ফলাফল একটি অস্বাভাবিক ফলাফল। একটি ইতিবাচক ফলাফল মানে আপনার শিশুর সম্ভবত একটি cCMV সংক্রমণ রয়েছে। আপনার শিশুর cCMV আছে কিনা তা নিশ্চিত করার জন্য একটি প্রস্রাব ডায়াগনস্টিক পরীক্ষার প্রয়োজন হবে। আরও তথ্যের জন্য পৃষ্ঠা 5-এ "ইতিবাচক স্ক্রীন এবং পরবর্তী পদক্ষেপ" দেখুন।

cCMV সংক্রমণ নিয়ে জন্ম নেওয়া শিশুরা

আমরা আশা করি প্রতি 200 জনের মধ্যে 1টি শিশুর cCMV-র জন্য ইতিবাচক স্ক্রীন হবে। যে শিশুদের স্ক্রীন ইতিবাচক, তাদের সম্ভাব্য ফলাফলগুলি হল:

- শিশু জন্মের সময় সুস্থ থাকে এবং cCMV এর কোন লক্ষণ বা উপসর্গ দেখায় না। শিশুর কখনই cCMV থেকে কোনো স্বাস্থ্য সমস্যা তৈরি হয় না।
- শিশু জন্মের সময় সুস্থ দেখায় কিন্তু পরে cCMV থেকে শ্রবণশক্তি হ্রাস এবং বিকাশে বিলম্ব হয়।
- শিশু cCMV থেকে জন্মের সময় শ্রবণশক্তি হ্রাসের লক্ষণ ও উপসর্গ দেখায়। ***শ্রবণশক্তি হ্রাস সহ শিশু এবং বাচ্চারা কথাবার্তা বলা এবং বিকাশে বিলম্বের ঝুঁকিতে থাকে।**
- শিশু জন্মের সময় অসুস্থ থাকে এবং cCMV-এর অতিরিক্ত লক্ষণ ও উপসর্গ দেখায়। **cCMV নিয়ে জন্ম নেওয়া 10 জনের মধ্যে 1 শিশু জন্মের সময় অসুস্থ হবে।** এই শিশুদের মধ্যে যে লক্ষণগুলি দেখা যায় তার মধ্যে ফুসকুড়ি, ত্বক হলুদ হওয়া বা চোখের সাদা অংশ (জন্ডিস), ছোট মাথার আকার (মাইক্রোসেফালি), কম জন্মের ওজন, বর্ধিত লিভার বা প্লীহা, খিঁচুনি এবং চোখের ক্ষতি অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে।

শ্রবণশক্তি হ্রাসের প্রাথমিক সনাক্তকরণ

শ্রবণশক্তি হ্রাস cCMV সংক্রমণের সবচেয়ে সাধারণ ফলাফল। শ্রবণশক্তি হ্রাস শিশুর ভাষা, কথাবার্তা বলা এবং সামাজিক দক্ষতাকে প্রভাবিত করতে পারে।

NYS পাবলিক হেলথ ল সেকশন 2500-g এর প্রয়োজন হয় যে সমস্ত নবজাতকের জন্মের পরপরই যেন শ্রবণশক্তির স্ক্রীনিং করা হয়। যদি আপনার শিশু তাদের শ্রবণশক্তির স্ক্রীনিংয়ে ব্যর্থ হয়, তাহলে একটি ভিন্ন ডায়াগনস্টিক পরীক্ষা ব্যবহার করে তাদের cCMV পরীক্ষা করা হবে। এটি NYS পাবলিক হেলথ ল সেকশন 2500-a দ্বারা প্রয়োজনীয়।

দ্রষ্টব্য: এই শ্রবণ স্ক্রীন এবং cCMV নিউবর্ন স্ক্রীনটি আলাদা। উভয় পরীক্ষাই শ্রবণশক্তি হারানো শিশুদের বাদ দিতে পারে।

আপনার শিশুর শ্রবণ পরীক্ষা সম্পর্কে আপনার যদি কোনো প্রশ্ন বা উদ্বেগ থাকে, তাহলে তাদের স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। NYS-এ, নবজাতকের শ্রবণশক্তির স্ক্রীনিং ফলাফলের রিপোর্ট করা হয় আর্লি হিয়ারিং ডিটেকশন অ্যান্ড ইন্টারভেনশন (Early Hearing Detection and Intervention, EHDI) প্রোগ্রামে।

EHDI প্রোগ্রাম সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য তাদের ওয়েবসাইট দেখুন:
https://www.health.ny.gov/community/infants_children/early_intervention/newborn_hearing_screening/.